

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017
Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456
Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3
58840 Plettenberg
Telefon: 02391 609890
mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Giesela Werda 02391 10686
3K über über Kino Weidenhof 02391 606660
Sonstige Veranstaltungen:
Dörte Kaul-Hentschel 02391 14363
www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt
Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925
Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer
Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg
Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de
www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Barbara Franzen / Hannah Franzen
Grafweg 9, 58840 Plettenberg
Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Gesundheits-und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410
Frau Yilmaz 02357/909325
Frau Gerecht 02391/923-207
Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender
www.plettenberg-kultour.de
www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-
LebensFreude Plettenberg

April-Juni 2025

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

AKTIONSWOCHEN GEGEN
EINSAMKEIT

26.05.-01.06.

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
Ganzjährig	Ausstellung Marienkäfer	Heimathaus	(HK)		
wöchentlich montags	Stadtspaziergang "Zusammen geht mehr" (generationengeschmischt)	Start: Stephansdachstuhl	10.30 - ca. 11.30 (LF)		
01.04.	"3K" "Es sind die kleinen Dinge"	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
04.04.	Nacht der Bibliotheken	Stadtbücherei	17.00-21.00 (KT)		
04.04. 02.05. 06.06.	"Freitagstreff" Gesprächskreis für An- und Zugehörige	Auf Anfrage	17.00-18.30 (KoPS)		
06.04. 04.05. 01.06.	Sonntagsfrühstück	Stadtleben Wilhelmstraße	10.00 (SV)	■	■
07.04.	Wahl-Vorstellung Mitglieder Seniorenvertretung	Ratssaal	16.00 (SV)		
07.04. 05.05. 02.06. 16.06.	Spieletreff (generationengeschmischt)	Begegnungszentrum Allerlei	10.00 - ca. 12.30 (LF)		
10.04. 15.05. 12.06.	Trauer Cafe des Netzwerk Hospizarbeit in Plettenberg e.V.	AWO-Haus	15.00-17.00 (NwH)		■
10.04. 15.05. 12.06.	Offene Informationsabende für pflegende Angehörige	Ratssaal, Bürgersaal Herscheid und weitere	ab 17.00 (GPN)		■
10.04. 09.05. 13.06.	"Windspiel" Gesprächs- und Freizeitgruppe für Menschen mit einer Depression	Auf Anfrage	17.00-19.00 (KoPS)		
12.04.	KulTour-Lichter Theater "Avanti Avanti"	Aula ASC	19.00 (KT)	■	
12.04.	Vortrag "Stadtbrand"	Heimathaus	19.00 (HK)		
13.04. 25.05. 15.06.	Herscheider Sonntagsfrühstück 9,50 € pro Person	Bistro CMS Seniorenzentrum	ab 9.30 (GPN)	■	■
14.04. 12.05.	Café LebensFreude	Begegnungszentrum Allerlei	15.00 (LF)		
20.04. 18.05. 22.06.	Sonntagscafeteria	Matthias-Claudius-Haus	14.30-16.30 (MCH)		
29.04.	Busfahrt Köln	WDR-Sendehaus und Brauhaus Früh	Tagesfahrt (LF)	■	■
29.04. 27.05. 24.06.	Seniorenkreis der LKG Holthausen	LKG, Gemeindehaus Lehmweg 48 b	15.00-17.00 (LKG)		
29.04. 06.05.	"3K" "Alles Fifty fifty"	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	€	📞
04.05. 08.06.	Stadtführung	ab Heimathaus	15.00 (HK)		
05.05. 02.06.	Herscheider Nachmittagsrunde Spielen, Stricken, Spaß haben	Bistro CMS Seniorenzentrum	15.00-17.30 (GPN)		■
06.05.	Musik im Mai mit dem Duo "Goldene Zeiten"	Matthias-Claudius-Haus	15.00 (MCH)		■
06.05.	Hospizkonzert des Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V. Luftwaffenmusikkorps Münster	Schützenhalle Plettenberg Karten im Vorverkauf	19.30 (NwH)	■	■
10.05.	Plettenberger Frühjahrsmarkt	Innenstadt	10.00-16.00 (KT)		
15.05. 26.06.	Waterkant	An der Lenne	18.00 (KT)		
16.05.	Dämmerhoppfen mit Eiringhausener Werbegemeinschaft	Eiringhausen	16.00-20.00 (KT)		
18.05.	Internationaler Museumstag	Heimathaus	14.30 (HK)		
21.05.	Tanztreff LebensFreude	Gaststätte Zur Post Ohler Saal	15.00 (LF)	■	
24.05.	Familien- und Generationentag	Rathausinnenhof	11.00 Uhr - 17.00 Uhr (GPN)		
26.05. bis 01.06.	Aktionswoche gegen Einsamkeit: Angebote vom Netzwerk Lebensfreude	Verschiedene Aktionen und Orte - Information über Presse, Flyer, Plakate			
26.05.	Stadt Spaziergang von Stadt Plettenberg und SV	Rathausinnenhof	16.30 (SV)		
27.05. 03.06.	"3K" "Der Buchspazierer"	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
05.06.	Tagesfahrt Mönnesee Schifffahrt und Kaffeetrinken	Mönnesee und Torhaus	Tagesfahrt (LF)	■	■
12.06.	Pedeletraining für Senioren mit dem ADFC	Pausenhof Realschule	14.00 (SV)		■
17.06.	Musiktheater "Zum Sterben schön"	Freilichtbühne Herdringen	Auf Anfrage (LF)	■	■
26.06.	Reibepfläuschen	Matthias-Claudius-Haus	15.15 (MCH)		
24.06.	"3K" "Alter weißer Mann"	Kino Weidenhof	15.00 (SV)	■	■
In Planung Juni	Gemeinsames Singen	Information über Presse und auf Anfrage	(LF)		

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid
HK = Heimatkreis
KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK
KT = Plettenberger KulTour GmbH
LF = LebensFreude Plettenberg
LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen
MCH = Matthias-Claudius-Haus
NwH = Netzwerk Hospizarbeit
SV = Seniorenvertretung

€ = Kostenpflichtig

📞 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr