

ANSPRECHPARTNER

LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de

Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Giesela Werda 02391 10686

3K über über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Dörte Kaul-Hentschel 02391 14363

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org

Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785 | Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Anmeldungen unter:

Barbara Franzen / Hannah Franzen

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101 | Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de

Gesundheits-und Pflagenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-

LebensFreude Plettenberg

Januar-März 2025

PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

VIERTELJÄHRCHEN JANUAR - MÄRZ 2025

| Datum | Veranstaltung | Ort | Uhrzeit | € | 📞 |
|--|--|--|------------------------------------|---|---|
| 03.01.2025 07.02.2025 07.03.2025 | Freitagstreff für (pflegende) Angehörige | Wird bei Anmeldung mitgeteilt | 17.00 Uhr - 18.30 Uhr (KoPS) | | ■ |
| 05.01.2025 02.02.2025 02.03.2025 | Sonntagsfrühstück | Stadtleben Wilhelmstraße | 10.00 Uhr (SV) | ■ | ■ |
| 09.01.2025 13.02.2025 13.03.2025 | Trauer Cafe des Netzwerk Hospizarbeit in Plettenberg e.V. | AWO-Haus | 15.00 Uhr - 17.00 Uhr (NwH) | | ■ |
| 10.01.2025 14.02.2025 14.03.2025 | “Windspiel” Gesprächskreis bei Depressionen | Wird bei Anmeldung mitgeteilt | 17.00 Uhr - 18.30 Uhr (KoPS) | | ■ |
| 13.01.2025 10.02.2025 10.03.2025 | Café LebensFreude | Begegnungszentrum Allerlei | 15.00 Uhr (LF) | | |
| 15.01.2025 19.03.2025 | Tanztreff LebensFreude | Ohler Saal, Gaststätte zur Post | 15.00 Uhr (LF) | ■ | |
| 16.01.2025 13.02.2025 13.03.2025 | Offene Informationsabende für pflegende Angehörige (verschiedene Themen) | Ratssaal, Bürgersaal Herscheid und weitere | ab 17.00 Uhr (GPN) | | |
| 19.01.2025 16.02.2025 16.03.2025 | Cafeteria am Sonntag | Matthias-Claudius-Haus | 14.30 Uhr (MCH) | | ■ |
| 26.01.2025 | KulTour-Lichter “Mephisto” | Aula ASG | 19.00 Uhr (KT) | ■ | |
| 28.01.2025 25.02.2025 25.03.2025 | Seniorenkreis der LKG Holthausen | LKG Gemeindehaus Lehmweg 48b | 15.00- 17.00 Uhr (LKG) | | |
| 28.01.2025 04.02.2025 | “3K” “Man lernt nie aus” | Kino Weidenhof | 15.00 Uhr (SV) | ■ | ■ |
| 29.01.2025 | KulTour-Lichter “Tamina Kallert” | Aula ASG | 19.30 Uhr (KT) | ■ | |
| 22.02.2025 | KulTour-Lichter “Die Schöne und das Biest” ab 6 Jahre | Aula ASG | 16.00 Uhr (KT) | ■ | |

| Datum | Veranstaltung | Ort | Uhrzeit | € | 📞 |
|--------------------------|--|------------------------|------------------------|---|---|
| 25.02.2025 04.03.2025 | “3K” “Der Spitzname” | Kino Weidenhof | 15.00 Uhr (SV) | ■ | ■ |
| 28.02.2025 | “Denn wenn et Trömmelche jeit” Karneval im MCH | Matthias-Claudius-Haus | 15.00 Uhr (MCH) | | ■ |
| 23.03.2025 | KulTour-Lichter “Mord im Schützenverein” Besuch mit der LebensFreude | Aula ASG | 19.30 Uhr (KT / LF) | ■ | ■ |
| 25.03.2025 | “3K” “Es sind die kleinen Dinge” | Kino Weidenhof | 15.00 Uhr (SV) | ■ | ■ |
| 27.03.2025 | Reibpläuschchen | Matthias-Claudius-Haus | 15.15 Uhr (MCH) | | ■ |

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung “Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden

€ = Kostenpflichtig

📞 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr