

# ANSPRECHPARTNER

Senioren-Netzwerk-  
LebensFreude Plettenberg



# VIERTELJÄHRCHEN

Senioren-Netzwerk-  
LebensFreude Plettenberg



OKTOBER - DEZEMBER 2023



## LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954030

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



## Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de

## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org



## Heimatkreis

Anmeldungen unter:

Marion Nolde

Mobil: 01709557725

Mail: m nolde@gmx.de

## Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Giesela Werda

3K über über Kino Weidenhof

Sonstige Veranstaltungen:

Dörte Kaul-Hentschel

www.seniorenvertretung-plettenberg.de

02391 10686

02391 606660

02391 14363



## Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785

Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de

## Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de



Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.



# PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

# VIERTELJÄHRCHEN OKTOBER - DEZEMBER 2023

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit
01.10.2023 12.11.2023 03.12.2023	Gemeinsames Sonntagsfrühstück	K16	10.00 Uhr (SV)
04.10.2023	Autorenlesung Arno Strobel	Stadtbücherei	19.30 Uhr (KT)
05.10.2023	Reibepläuschchen	Matthias-Claudius-Haus (geänderte Anfangszeit)	15.15 Uhr (LF)
06.10.2023 03.11.2023 01.12.2023	“Freitagstreff” Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Plettenberg Ort wird bei Kontaktaufnahme vor der ersten Teilnahme mitgeteilt.	17.00 Uhr - 18.30 Uhr (KoPS)
08.10.2023	Hausmeister Krause	Aula ASG	19.00 Uhr (KT)
09.10.2023 13.11.2023 11.12.2023	Café LebensFreude	Sozialzentrum mit Voranmeldung	15.00 Uhr (LF)
12.10.2023	Herbstkonzert Querbeet	Matthias-Claudius-Haus	15.00 Uhr (LF)
13.10.2023 10.11.2023 08.12.2023	“Alois & Christa” Gesprächskreis für pflegende Angehörige bei Demenz	Plettenberg, Ort wird vor der ersten Teilnahme mitgeteilt	17.00 Uhr - 18.30 Uhr (KoPS)
15.10.2023 19.11.2023 17.12.2023	Sonntags-Café	Matthias-Claudius-Haus mit Voranmeldung	14.30 Uhr (LF)
16.10.2023 13.11.2023 11.12.2023	Herscheider Nachmittagsrunde (Spiel- und Strickrunde) mit Voranmeldung	Bistro CMS Seniorenzentrum Herscheid	15.00 Uhr - 17.30 Uhr (GPN)
17.10.2023	Makrameekurs	Heimathaus Plettenberg	18.00 Uhr (HK)
24.10.2023	Kürbisse nähen für Halloween	Heimathaus Plettenberg	18.00 Uhr (HK)
29.10.2023	Theater Alpenthiller Im Schnee wird nur dem Tod nicht kalt	Aula ASG	19.00 Uhr - (KT)
31.10.2023	Senioren-Lesenachmittag (Ausnahmsweise nicht in der Stadtbücherei)	Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen	15.00 Uhr (LF/LKG)
31.10.2023 28.11.2023 12.12.2023	Seniorenkreis	Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen	15.00 Uhr - 17.00 Uhr (LKG)
31.10.2023	“3K” Film 10 Jahre “Da kommt noch was”	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)

Datum	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit
04.11.2023	Oldie-Fete (Ü-50-Party)	Gaststätte Zur Post	18.00 Uhr (SV)
05.11.2023 03.12.2023	Herscheider Sonntagsfrühstück mit Voranmeldung	Bistro CMS Seniorenzentrum Herscheid	ab 09.30 Uhr (GPN)
11.11.2023	Stadtführung mit Kaffee & Kuchen	Heimathaus Plettenberg	14.00 Uhr (HK)
11.11.2023	Tag für Senioren	Feuerwache Plettenberg	10.00 Uhr (SV)
12.11.2023	Brunch	Heimathaus Plettenberg	14.00 Uhr (HK)
15.11.2023	Tanztreff LebensFreude	Ohler Saal, Gaststätte Zur Post	15.00 Uhr (LF)
16.11.2023	Engel falten aus alten Buchseiten	Heimathaus Plettenberg	18.00 Uhr (HK)
Ab Mitte November	Wunschbaum-Aktion für Senior:innen	bei Buchhandlung Plettendorff	Nähere Infos bei LF
28.11.2023	“3K” “Akropolis bonjour”	Kino Weidenhof	15.00 Uhr (SV)
01.12.2023	Weihnachtsmarkt am MCH	Matthias-Claudius-Haus	15.00 Uhr - 18.00 Uhr (LF)
05.12.2023	Modeverkauf Modetaxi Remscheid	Matthias-Claudius-Haus	13.00 Uhr - 16.30 Uhr (LF)
07.12.2023	Tagesfahrt Weihnachtsmarkt Soest	Wird bei Anmeldung mitgeteilt	ca. 11.00 Uhr - 18.30 Uhr (LF)
10.12.2023	Weihnachtskaffee	Heimathaus Plettenberg	14.00 Uhr (HK)
14.12.2023	Schattentheater “Theater der Dämmerung”	Matthias-Claudius-Haus	15.00 Uhr (LF)

LF = LebensFreude Plettenberg

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

SV = Seniorenvertretung “Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

HK = Heimatkreis Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

alle Angaben ohne Gewähr