

# ANSPRECHPARTNER



## LebensFreude Plettenberg

Silke Vieregge / Tatjana Cordt

Telefon: 02391 954017

Mobil: 0163 1649032 / 0177 3318456

Mail: lebensfreude@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de



## Matthias-Claudius-Haus

Wilhelm-Seißenschmidt-Straße 3

58840 Plettenberg

Telefon: 02391 609890

mch-plettenberg@perthes-stiftung.de



## Seniorenvertretung Plettenberg

Frühstück: Giesela Werda 02391 10686

3K über über Kino Weidenhof 02391 606660

Sonstige Veranstaltungen:

Dörte Kaul-Hentschel 02391 14363

www.seniorenvertretung-plettenberg.de



## Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Tina Stahlschmidt

Der Paritätische NRW e.V. | Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

Friedrichstr. 30 | 58507 Lüdenscheid | Telefon: 02351- 988925

Mail: stahlschmidt@paritaet-nrw.org



## Seniorenkreis LKG Plettenberg-Holthausen

Verena Höfer

Lehmweg 48b, 58840 Plettenberg

Telefon: 02391/2785

Mail: vdhoefer@t-online.de

www.lkg-plettenberg.de



## Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.

Anmeldungen unter:

Barbara Franzen / Hannah Franzen

Grafweg 9, 58840 Plettenberg

Mobil: 0170 3890101

Mail: koordination@netzwerk-hospizarbeit.de



## Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

Voranmeldung Veranstaltungen Frau Crummenerl 02357/3410

Frau Yilmaz 02357/909325

Frau Gerecht 02391/923-207

Mail: yilmaz@herscheid.de oder k.gerecht@plettenberg.de



## Plettenberger KulTour GmbH

Veranstaltungskalender

www.plettenberg-kultour.de

www.plettenberg.de

Redaktion: Plettenberger KulTour GmbH, Vervielfältigung gestattet.

# VIERTELJÄHRCHEN



Senioren-Netzwerk-

LebensFreude Plettenberg

Juli - September 2024

# PLETTENBERG VIER-TÄLER-STADT

## VIERTELJÄHRCHEN JULI - SEPTEMBER 2024

| Datum  | Veranstaltung  | Ort  | Uhrzeit                           | €          | 📞 |
|--|--|--|-----------------------------------|------------|---|
| 02.07.2024   | “3K”<br>“Die Trauzeugen”   | Kino Weidenhof   | 15.00 Uhr<br>(SV)                 | ■          | ■ |
| 04.07.2024   | Ausflug zum Möhnesee<br>Schifffahrt und Kaffeetrinken                          | Im Torhaus   | Tagesfahrt<br>(LF)                | ■          | ■ |
| 04.07.2024   | Reibepläuschchen   | Matthias-Claudius-Haus                                   | 15.15 Uhr -<br>(MCH)              |            | ■ |
| 07.07.2024<br>04.08.2024<br>08.09.2024               | Gemeinsames<br>Sonntagsfrühstück   | Stadtleben<br>Wilhelmstraße                              | 10.00 Uhr<br>(SV)                 | ■          | ■ |
| 08.07.2024   | Sommer-Café<br>LebensFreude  | Begegnungszentrum<br>Allerlei<br>(ehemals Sozialzentrum) | 15.00 Uhr<br>(LF)                 |            |   |
| 08.07.2024<br>12.08.2024<br>09.09.2024               | Herscheider<br>Nachmittagsrunde<br>Spielen, Stricken, Häkeln und<br>Spaß haben | Bistro CMS<br>Seniorenzentrum                            | 15.00 Uhr-<br>17.30 Uhr<br>(GPN)  |            | ■ |
| 11.07.2024<br>08.08.2024<br>12.09.2024               | Trauer Café  | AWO Haus,<br>Brachtstr. 6, Plettenberg                   | 15.00 Uhr -<br>17.00 Uhr<br>(NwH) |            | ■ |
| 17.07.2024<br>18.09.2024                             | Tanztreff LebensFreude   | Waterkant<br>(voraussichtlich)                           | 15.00 Uhr<br>(LF)                 | ■          |   |
| 18.07.2024   | Seniorenforum<br>Die Pflegezeit finanziell<br>planen                           | Stadtbücherei  | 15.30 Uhr-<br>17.00 Uhr<br>(SV)   |            |   |
| 18.07.2024<br>25.07.2024<br>01.08.2024<br>02.08.2024 | Zeitrausch<br>“Die Sommernächte”   | Stephansdachstuhl  | 19.00 Uhr<br>(KT)                 |            |   |
| 20.07.2024   | Der Wald kommt in<br>Bewegung! Nachmittag mit<br>der rollenden Waldschule      | Matthias-Claudius-Haus                                   | 15.00 Uhr<br>(MCH)                |            | ■ |
| 21.07.2024<br>18.08.2024<br>22.09.2024               | “Cafeteria am Sonntag”   | Matthias-Claudius-Haus                                   | 14.30 Uhr-<br>16.30 Uhr<br>(MCH)  |            | ■ |
| 28.07.2024<br>25.08.2024<br>29.09.2024               | Herscheider<br>Sonntagsfrühstück   | Bistro CMS<br>Seniorenzentrum                            | Ab<br>9.30 Uhr<br>(GPN)           | ■<br>9,50€ | ■ |
| 30.07.2024<br>27.08.2024<br>24.09.2024               | Seniorenkreis  | Landeskirchliche<br>Gemeinschaft<br>Lehmweg 48b          | 15.00 Uhr-<br>17.00 Uhr<br>(LKG)  |            |   |
| 30.07.2024<br>06.08.2024                             | “3K”<br>“Whats love got to do with it”   | Kino Weidenhof   | 15.00 Uhr<br>(SV)                 | ■          | ■ |

| Datum                    | Veranstaltung   | Ort                               | Uhrzeit                            | € | 📞 |
|--------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------------|---|---|
| 02.08.2024<br>06.09.2024 | “Freitagstreff”<br>Gesprächskreis für<br>Angehörige   | Wird auf Anfrage<br>mitgeteilt    | 17.00 Uhr -<br>18.30 Uhr<br>(KoPS) |   |   |
| 09.08.2024<br>13.09.2024 | “Alois & Christa”<br>Gesprächskreis für<br>Angehörige von<br>Demenzkranken                                      | Wird auf Anfrage<br>mitgeteilt    | 17.00 Uhr -<br>18.30 Uhr<br>(KoPS) |   |   |
| 12.08.2024<br>09.09.2024 | Café Lebensfreude   | Begegnungszentrum<br>Allerlei     | 15.00 Uhr<br>(LF)                  |   |   |
| 15.08.2024               | Shoppen leicht gemacht!<br>Modehaus Remscheid kommt<br>ins MCH  | Matthias-Claudius-Haus            | 13.00 Uhr-<br>16.30 Uhr<br>(MCH)   |   | ■ |
| 27.08.2024               | Musik-Theater: “Und es hat<br>Zoom gemacht!”  | Freilichtbühne<br>Herdringen      | Nachmit-<br>tag-Abend<br>(LF)      | ■ | ■ |
| 27.08.2024<br>03.09.2024 | “3K”<br>“Oskars Kleid”  | Kino Weidenhof                    | 15.00 Uhr<br>(SV)                  | ■ | ■ |
| 28.08.2024               | “Moin-Moin!” Ab an die See!<br>Sommerfest im MCH  | Matthias-Claudis-Haus             | 14.30 Uhr<br>(MCH)                 | ■ |   |
| 30.08.-<br>01.09.2024    | Plettenberger Woche<br>PleWo - Das Stadfest   | Innenstadt<br>Rathausinnenhof     | (KT)                               |   |   |
| 05.09.2024               | Lesung Frank Goosen<br>Spiel ab!  | Aula ASG                          | 20.00 Uhr<br>(KT)                  | ■ | ■ |
| 17.09.-<br>27.09.2024    | Aktionswochen zum<br>Welt-Alzheimerstag   | Rathaus Plettenberg               | (MCH)                              |   |   |
| 24.09.2024               | “3K”<br>“Im Herzen jung”  | Kino Weidenhof                    | 15.00 Uhr<br>(SV)                  | ■ | ■ |
| 20.09.2024               | Tagesausflug Eslohe   | Heimatmuseum und<br>Brauhaus      | Tagesfahrt<br>(LF)                 | ■ | ■ |
| 26.09.2024               | Seniorenforum<br>„Geriatric und Demenz im<br>Krankenhaus “<br>Referent: Chefärztin Sabine<br>Zumwalde de Bernal | Ratssaal                          | 16.00 Uhr<br>(SV)                  |   |   |
| 28.09.2024               | Plettenberger Familien- und<br>Generationentag  | Turnhalle und Vorplatz<br>des ASG | 11.00 Uhr-<br>17.00 Uhr            |   |   |

GPN = Gesundheits- und Pflegenetzwerk Plettenberg-Herscheid

KoPS = Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe MK

KT = Plettenberger KulTour GmbH

LF = LebensFreude Plettenberg

LKG = Ev. Landeskirchliche Gemeinschaft Holthausen

MCH = Matthias-Claudius-Haus

NwH = Netzwerk Hospizarbeit

SV = Seniorenvertretung “Hinweis: Zu den Veranstaltungen kann auf Anfrage ein Fahrdienst organisiert werden

€ = Kostenpflichtig

📞 = Mit Voranmeldung

alle Angaben ohne Gewähr